



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./



МЕНЮ
16 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	180	5,95	7,11	28,64	202,92	0,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	4,49	3,64	14,20	108,49	0,78
Итого			420	13,49	11,00	62,91	406,14	0,85
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,80	3,71	4,67	55,73	5,70
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	1,54	3,43	9,02	73,46	6,96
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	70	16,05	16,35	1,91	219,15	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	6,41	5,12	28,99	187,45	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	28,11	29,05	75,47	676,47	13,73
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,68	7,45	26,60	210,25	1,40
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,42	9,25	27,76	224,92	0,78
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,87	2,43	9,63	72,45	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			440	13,34	11,93	57,46		
				63,02	59,83	232,24		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАПОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	140/5	4,61	5,51	22,47	158,12	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,90	3,15	13,11	97,27	0,68
Итого			355	10,80	8,85	50,63	326,44	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" <small>(лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,53	2,48	3,11	37,15	3,80
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	150	1,18	2,57	6,77	55,13	5,23
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)</small>	50	10,18	10,32	1,38	139,29	0,72
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	90	5,14	3,82	23,21	147,61	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутривентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	19,68	19,54	61,11	499,46	9,75
Полдник								
2008	435	КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт)</small>	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			175	6,23	6,20	24,60	183,75	1,05
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	6,01	7,61	21,22	178,26	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.)</small>	200	2,87	2,43	9,63	72,45	0,53
Итого			390	11,17	10,23	45,90		

Лист согласования к документу № 29 от 13.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.02.2026 16:06

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 13.02.2026 - 16:06	-